

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 4 «Светлячок»

Дючкова А.Н.

21.03.2017г. приказ № 65

Сметана (с массовой долей жира 10-15 %) № 157

Наименование блюда: **Сметана**

Технологическая карта (кулинарный рецепт) № 157

Вид обработки: **Варка**

Наименование сборника рецептур: *Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. М. П. Могильного и В. А. Тутельяна*

Пищевая ценность, калорийность и химический состав (витамины, микроэлементы):

Наименование показателя	Содержание питательных веществ в 5 граммах продукта
Белки, г	0,125
Жиры, г	0,75
Углеводы, г	0,17
Калорийность, ккал	8,1
В1, мг	0,001
В2, мг	0,005
С, мг	0,02
Са, мг	4,4
Fe, мг	0,01

Технологическая карта приготовления блюда в ДОУ:

Технология приготовления

Готовый продукт промышленного производства